

## Más información

Gestoría del Usuario  
950 15 80 17

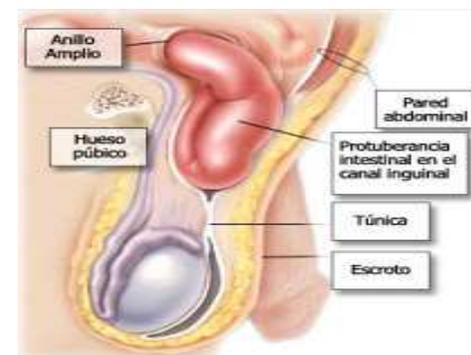
Centralita Hospital  
950 15 80 15

Hospital de Alta Resolución El Toyo  
Camino de la Botica S/ N  
Retamar (Almería)



[www.ehppo.es](http://www.ehppo.es)

# Hernias de Pared Abdominal



## UCMA

- Una vez concluida la intervención pasará a una habitación para su recuperación quirúrgica y continuación de sus cuidados postoperatorios hasta la hora del alta.

Finalmente se le entregará la documentación de alta hospitalaria y un folleto informativo sobre los cuidados que requiere la intervención a la que ha sido sometido/a.

Si usted o algún familiar necesitara algún certificado lo puede solicitar en la Unidad de Atención al Usuario situada en la planta baja junto a la puerta principal.

## EN CASA

Pasadas unas horas después de la intervención podría aparecer dolor, siga las instrucciones que le ha dado su médico. En caso de no solucionarse puede consultar al personal de la Unidad en el número de teléfono 950 158 123 hasta las 22:00H o bien acudir al Servicio de Urgencias.

Al día siguiente recibirá una llamada del personal de la Unidad para confirmar cómo se encuentra y le formulará unas breves preguntas relacionadas con su proceso quirúrgico.

El personal de la UCMA le deseamos una pronta recuperación y esperamos que su paso por le Hospital haya sido lo más confortable posible.

Gracias.



Empresa Pública Hospital de Poniente  
CONSEJERÍA DE SALUD

Andalucía  
al máximo



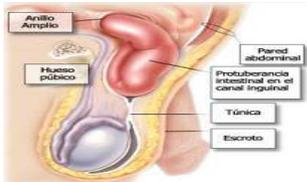
Empresa Pública Hospital de Poniente  
CONSEJERÍA DE SALUD

## ¿QUE ES LA UCMA?

El propósito de la unidad de cirugía mayor ambulatoria es realizar en un ambiente confortable, y con personal altamente cualificado, una intervención segura bajo anestesia local, regional o general, con la peculiaridad que usted podrá volver a casa con su familia el mismo día de la intervención.

## ¿ QUE SON?

La aparición de una zona abultada en cualquier región del abdomen donde la pared se encuentre debilitada, bien de forma natural como ocurre en la ingle, o tras una operación previa. Todo ello produce molestias y a veces dolor que se acentúa con los esfuerzos, la tos, estreñimiento, vómitos.



## LA INTERVENCIÓN

Bajo anestesia, que será la recomendada por su anestesista, se le practicará una incisión sobre la piel de la hernia, reintroducir el contenido de la hernia en el abdomen y cerrar el orificio de salida, reforzando la zona debilitada con puntos o malla permanente.

### R. Generales

Si tuviese fiebre, catarro, resfriado o empeoramiento de su estado de salud, o algún acontecimiento que le impida acudir a la intervención el día previsto le rogamos que se ponga en contacto con la secretaria de la UCMA en el teléfono 950158088.

### R. Día Anterior a la intervención.

- Si fuma, evite hacerlo las 12 horas previas a la intervención.
- Tome la medicación habitual y la que le haya indicado el anestesista.
- Cene sin exceso y no tome nada, ni agua, desde las 12 de la noche.

### R. Día de la intervención

- No desayune, ni tome agua.
- No tome ninguna medicación, sólo la que el anestesista le haya indicado.
- Dúchese la mañana de la intervención para disminuir el riesgo de infecciones.
- Quítese el esmalte de uñas, prótesis dentales, reloj y joyas, maquillaje y lentillas.
- No olvide su documentación tanto personal como clínica.

- Le rogamos que venga acompañado/a de un familiar.

- Tenga organizada su vuelta a casa en coche ya que usted no podrá conducir.

- A su llegada al hospital dirijase a la sala de espera de la UCMA, situada en la 1ª planta del Centro, donde se le dará vestimenta adecuada y se le preparará para la intervención

### Preparación quirúrgica:

- Se le proporcionará una vestimenta adecuada.
- Pasará a la zona de preparación donde, se le cogerá una vía venosa y aguardará hasta que su quirófano esté preparado para la intervención.

- Un celador lo trasladará hasta su quirófano donde será recibido por el equipo quirúrgico.

## EN QUIRÓFANO

- Será recibido por el equipo quirúrgico (Cirujano, Anestesista y Personal de Enfermería), se le colocarán equipos electromédicos para administrarle la anestesia y realizarle la intervención de manera segura.

- Lo colocarán en la posición adecuada para el proceso anestésico y posteriormente para el proceso quirúrgico. No debe tener miedo ya que en todo momento estará vigilado y se le irá informando sobre todo lo que se a realizar.